



INTERNISTISCHE PRAXIS & TAGESKLINIK

Dr. med. Jens Papke  
INTERNIST



## *Herzlich willkommen in unserer Praxis*

Liebe Patientin,  
lieber Patient,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen ersten Eindruck darüber vermitteln, was Sie in unserem Hause erwartet:

Ein breit gefächertes und modernes technisches Ausstattungsspektrum als Grundlage einer soliden, wissenschaftlich fundierten Diagnostik und Therapie, ein engagiertes, kompetentes und freundliches Team; intensive und kollegiale Zusammenarbeit mit anderen Praxen und Kliniken in unserer Region wie auch deutschlandweit.

Dieser kleine Praxisführer kann Ihnen nur erste orientierende Informationen vermitteln.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Probleme oder Fragen haben. Wir sind dazu da, sie Ihnen zu beantworten und Ihnen weiterzuhelfen.

## Unsere Praxis

Die Praxis wurde im August 1993 gegründet. Sie ist prof liert als rein fachärztlich-internistische Praxis mit den Schwerpunkten Onkologie (Geschwulsterkrankungen) und Gastroenterologie (Magen- und Darmerkrankungen). Da wir mit allen anderen Ärzten kollegial zusammenarbeiten möchten, bitten wir Sie stets um die Vorlage eines Überweisungsscheines Ihres Hausarztes. Hierdurch wird uns der Grund Ihrer Vorstellung bei uns übermittelt und wir wissen, wer den Abschlußbericht zu bekommen hat. Ferner vermeiden wir durch die hausärztliche Voruntersuchung, dass wir Patienten enttäuschen müssen, deren Problem anderenorts besser gelöst werden kann und wir gewinnen Freiraum für eine zügige eigene Arbeit.

Bitte denken Sie daran, wichtige Vorbefunde, Röntgenaufnahmen, Krankenhausbriefe, Laborwerte und ähnliches mitzubringen. So ersparen Sie uns Doppeluntersuchungen und tragen zum raschen Abschluß der Diagnostik bei.

Um Ihnen unnötige Wartezeiten zu ersparen und unseren Praxisablauf besser koordinieren zu können, arbeiten wir als Bestellpraxis. Wir bitten daher stets um eine telefonische oder persönliche Terminvereinbarung. Damit können Sie und wir besser planen.

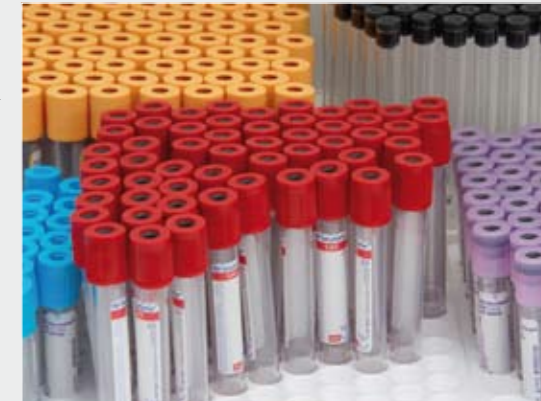
Notfälle und schwerkranke Patienten werden stets bevorzugt behandelt. Für hierdurch entstehende zeitliche Verzögerungen bitten wir Sie um Ihr Verständnis.



## Wissenschaft

Wissenschaft ist die Grundlage jeder ernst zu nehmenden, erfolgreichen Medizin. Medizin ist das Wissen von der Natur des menschlichen Körpers und von der Natur der Heilmittel.

Unsere Praxis ist im Rahmen internationaler Arbeitsgruppen an wissenschaftlichen Forschungsprogrammen beteiligt, so gehört sie zu den registrierten Studienzentren der EORTC (European Organisation for Research and Treatment of Cancer), einer europäischen Krebsforschungsorganisation, und ist darüber hinaus ein gefragtes Studienzentrum für Fragestellungen der modernen medikamentösen Therapie.



## Wahrheit

Sie können sicher sein, dass alle Untersuchungsergebnisse und Befunde mit Ihnen und Ihrem behandelnden Arzt offen besprochen werden. Wahrheit in der Sprechstunde und am Krankenbett ist die Grundlage einer vertrauensvollen Arzt-Patientenbeziehung.

Leider ist die Medizin auch heute nicht allmächtig. Wir wissen nicht immer alles. Wichtig ist uns aber Wahrhaftigkeit und Offenheit unseren Patienten gegenüber. Wir enthalten Ihnen nicht vor, was Sie wissen müssen oder wissen möchten.



# Unsere Tagesklinik

Fachlicher Schwerpunkt der Tätigkeit unserer Praxis ist die ambulante Arbeit mit Patienten, die an Krebserkrankungen leiden. Zu diesem Zweck wurde unsere Praxis Ende 2000 um einen tagesklinischen Bereich erweitert, der fünf Patienten gleichzeitig Liegemöglichkeiten in angenehmer und freundlicher Umgebung bietet. Fernsehapparate, Lektüre, Sitzmöglichkeiten für Begleitpersonen und eine kleine Teeküche sind verfügbar.

Die Behandlungen werden in unserer Tagesklinik nach einem ausführlichen ärztlichen Gespräch durchgeführt. Ein wichtiger Partner bei einer ambulanten Tumorbehandlung ist Ihr Hausarzt, der die Betreuung zwischen den Therapiezyklen wahrnimmt, Sie bedarfsweise zu Hause besucht und bei etwaigen Problemen stets der erste Ansprechpartner ist und bleibt.

Sollte eine ambulante Behandlung aus verschiedenen Gründen nicht durchführbar oder zu risikoreich sein, kooperieren wir vertrauensvoll mit der nahe gelegenen Sächsischen Schweiz Klinik Sebnitz, in der unsere Patienten jederzeit und kurzfristig aufgenommen werden können. Der Praxisinhaber ist in der Klinik außerdem konsiliarärztlich tätig.

Etwa 90 Prozent aller gängigen Tumorthérapien können heute ambulant durchgeführt werden. Neue und wirkungsvolle Mittel zur Bekämpfung der Nebenwirkungen der Zytostatikatherapien gestatten somit eine weitgehende Verlagerung der Krebstherapie aus

den Kliniken in speziell hierfür ausgestattete Schwerpunktpraxen. Die ambulante Form der Therapie bietet dem Patienten erhebliche Vorteile. Trotz der teilweise intensiven Behandlung kann er den größten Teil seiner Zeit zuhause verbringen oder seiner Arbeit weiter nachgehen. Der Eingriff in das persönliche Leben des Patienten ist deutlich geringer. Es verbleibt ein größeres Maß an persönlichem Freiraum, da sich der Patient nicht dem reglementierten Klinikalltag unterordnen muss. Dies geschieht ohne Einbuße an medizinischer Qualität, denn medizinisch unterscheiden sich die Behandlungen in Klinik und Praxis nicht. Die Praxis bietet zudem eine kontinuierliche Versorgung durch dasselbe Team; ein Faktor, den gerade chronisch kranke Patienten zu schätzen wissen.



# Unser Leistungsspektrum

- > Ambulante Durchführung intravenöser Chemotherapien, auch mit tragbaren Infusionssystemen, in der praxiseigenen Tagesklinik. Hierzu zählen selbstverständlich auch alle begleitenden und unterstützenden Therapien, die die Durchführung der Chemotherapie ermöglichen.
- > Durchführung von Supportivtherapien, z.B. Schmerzbehandlung, auch mit tragbaren Schmerzpumpensystemen zur kontinuierlichen Therapie, orale, enterale und parenterale Ernährungstherapie mit einem hierfür qualifizierten häuslichen Pflegedienst
- > Transfusion von Blut und Blutprodukten
- > Knochenmarkbiopsien, Pleura- und Aszitespunktionen, ultraschallgestützte Feinnadelpunktionen
- > Sonografie des Oberbauches und der Schilddrüse sowie von Lymphknoten
- > Gastroskopie und Koloskopie mittels moderner Videoeinheit
- > Internistische Röntgendiagnostik
- > Langzeit- und Belastungs-EKG, Langzeitblutdruckmessung
- > Beratung und Vermittlung von naturheilkundlichen und alternativ-medizinischen Verfahren. Regelmäßige Sprechstunde einer Heilpraktikerin in der Praxis.
- > IGEL-Leistungen nach Wunsch für Selbstzahler nach individueller Absprache



## Enge Kooperation mit folgenden Schwerpunkten:

- > Hochspezialisierte Diagnostik im Medizinischen Labor Ostsachsen einschließlich dem Institut für Blutspendewesen des DRK in Dresden
- > Pathologisches Institut Dr.med.habil. G. Heinisch, Radeberg, mit Möglichkeit zur Sofortbefundung bei Krebsverdacht
- > Computertomografie der Abteilung Radiologie der Sächsischen Schweiz Klinik Sebnitz, im Bedarfsfall auch akut
- > Home Care Sachsen e.V. als Einrichtung für die ambulante Versorgung unheilbar erkrankter Patienten
- > Sächsische Schweiz Klinik Sebnitz als regionales Akutkrankenhaus
- > Bauchzentrum des Diakonissenkrankenhauses Dresden sowie Universitätsklinikum „Carl Gustav Carus“ Dresden als hochspezialisierte Einrichtungen für spezielle Probleme
- > Ambulantes Krebszentrum Dresden e. V. als Verbund onkologisch spezialisierter Praxen im Großraum Dresden

# Unser Team

**Dr.med. Jens Papke** ist Facharzt für Innere Medizin, stammt aus Dresden und ist seit 1987 in Neustadt tätig. Klinische Ausbildung zum Internisten im Krankenhaus Sebnitz, anschließend Tätigkeit und Hospitationen in anderen bundesdeutschen Kliniken und Praxen. Schwerpunktmäßige Beschäftigung mit Fragen der internistischen Onkologie, der ambulanten Palliativversorgung und der Gastroenterologie.

**Kristina Stange** absolvierte ein Fachschulstudium zur medizinisch-technischen Röntgenassistentin und ist die Ersthelferin der Praxis. Natürlich übernimmt sie vorwiegend Aufgaben im Röntgen, ist jedoch auch an der Rezeption, im Labor und in der Endoskopie anzutreffen. Zudem ist Kristina Stange unsere Dokumentationsexpertin für laufende Therapiestudien. Frau Stange hat zwei Kinder und wohnt in Oberottendorf.

**Marita Großmann** ist ausgebildet als medizinisch-technische Röntgenassistentin und ist daneben auch insbesondere in der Endoskopie beschäftigt. Ferner obliegt ihr die Wartung und Pflege der Praxis-EDV. Sie hat zwei Söhne und lebt in Ehrenberg.

**Antje Näther** ist Arzthelferin und hat ihre Ausbildung in unserer Praxis absolviert, ferner schloß sie eine Weiterbildung zur Arztfachhelferin für gastroente-



rologische Endoskopie ab. Neben ihrem Hauptverantwortungsgebiet, der Endoskopie, ist sie für die Bewältigung des immensen Papierkriegs in unserer Praxis zuständig. Frau Näther hat zwei Kinder und wohnt in Ottendorf.

Schwester **Simone Berger** kam nach langjähriger Tätigkeit als examinierte Krankenschwester und Stationsschwester aus der Klinik zu uns. Nachdem sie ihre Ausbildung als Fachschwester für Onkologie absolvierte, widmet sie sich vorwiegend dem onkologischen Praxisschwerpunkt: sie verabreicht die von der Fachapotheke individuell zubereiteten und angelieferten Infusionen und betreut die Patienten im tagesklinischen Bereich. Schwester Simone hat zwei Töchter und wohnt in Langburkersdorf.

# Unsere Tipps

Bei der Anmeldung haben Sie Gelegenheit, spezielle Fragen zu stellen. Sie erhalten dann auch detailliertes Aufklärungsmaterial und Merkblätter zur Vorbereitung auf die einzelnen Untersuchungen.

## Koloskopie und Sigmoidoskopie

Bei der Koloskopie handelt es sich um die Spiegelung des gesamten Dickdarms sowie des letzten Teils des Dünndarms. Bei der Sigmoidoskopie wird nur der untere Darmabschnitt betrachtet. Das endoskopische Bild kann auf einem Monitor verfolgt werden. Im Rahmen von Vorsorgeuntersuchungen erkennt man so beispielsweise Darmtumoren in frühen und damit heilbaren Stadien.

## Gastroskopie

So wird die Spiegelung des oberen Verdauungstraktes - also Speiseröhre, Magen und Zwölffingerdarm bezeichnet. Nach Betäuben der Rachenschleimhaut wird ein biegsamer, weicher Schlauch durch den Mund in den Magen vorgeschoben. Routinemäßig werden schmerzfrei Gewebeproben entnommen.

## Knochenmarkbiopsie

Die Entnahme von Knochenmark wird zur Klärung von Bluterkrankungen durchgeführt. Sie erfolgt nach örtlicher Betäubung und ist fast schmerzfrei. Nach wenigen Tagen liegt der Befund vor und wird mit Ihnen besprochen.

## Punktionen der Bauch- und Brusthöhle

Diese erfolgen stets in lokaler Betäubung und dienen vorwiegend der Entnahme von Flüssigkeitsansammlungen mit dem Ziel der Entlastung und der Untersuchung der entnommenen Flüssigkeit. Bitte kommen Sie in Begleitung und befolgen Sie unsere Ratschläge zum Verhalten nach dem Eingriff.

## Sonographie

Bei der Ultraschalluntersuchung wird mit Hilfe hochfrequenter Schallwellen ein zweidimensionales Bild innerer Organe erzeugt. Hierdurch ist auf völlig schmerzfreie Weise die Betrachtung des Körperinneren möglich. Krankhafte Organveränderungen können so bereits in sehr frühen Stadien erfaßt werden.

## Ergometrie

Sie dient der Beurteilung der Reaktion des Kreislaufes auf eine kontrollierte, langsam gesteigerte physische Belastung. Durch die kontinuierliche EKG-Ableitung kann der Einfluß der Belastung auf Herzrhythmusstörungen und Veränderungen der Durchblutung des Herzmuskels beurteilt werden.

## Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckmessung

Diese Untersuchungen erfolgen mit dem Ziel der Überwachung der Herzaktivität bzw. des Blutdruckverhaltens über 24 Stunden. Bei der Auswertung beurteilt der Arzt die Reaktion des Blutdruckes auf Ruhe- und Belastungsphasen sowie die gesamte Blutdrucksituation. Beim EKG ist es möglich, auch selten auftretende und unbemerkte Herzrhythmusstörungen zu erfassen und somit auch gefährliche Funktionsstörungen der Herzaktivität bereits früh zu erkennen.

## Röntgendiagnostik

Während der gesamten Sprechzeit unserer Praxis werden Röntgenuntersuchungen durchgeführt.

Wir wollen Sie als unsere Patienten nach dem neuesten Wissensstand der Medizin behandeln. Darum engagieren wir uns in verschiedenen wissenschaftlichen und berufspolitischen Gesellschaften:

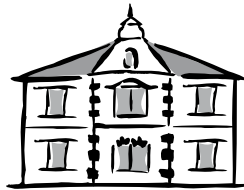
Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin  
Deutsche Krebsgesellschaft  
Deutsche Gesellschaft für Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten  
Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Onkologie  
Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin  
Berufsverband der Niedergelassenen Hämatologen und Onkologen  
Deutsche Gesellschaft für Endoskopie-Assistenzpersonal

Internistische Praxis & Tagesklinik

Dr. med. Jens Papke  
Facharzt für Innere Medizin  
Medikamentöse Tumortherapie  
Palliativmedizin  
Notfallmedizin

Rosa-Luxemburg-Straße 6  
01844 Neustadt in Sachsen

Telefon 03596.58 53 0  
Telefax 03596.58 53 49  
mail@drpapke.de  
www.drpapke.de



INTERNISTISCHE PRAXIS & TAGESKLINIK

Dr. med. Jens Papke  
INTERNIST